

HORAIRE DES COURS



DÈS LE 14 SEPTEMBRE 2026



LUNDI

17h30 à 18h00
Super-Héros

18h00 à 18h30
Ninjas

18h30 à 19h00
Apprentis

19h00 à 19h45
Évolution/CX/CCN/CDM

MERCREDI

18h00 à 18h30
Ninjas

18h30 à 19h00
Apprentis

19h00 à 19h45
Évolution/CX/CCN/CDM

Super-héros (2-3 ans) | Ninjas (4-5 ans)
Apprentis (ceinture blanche à jaune) | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
Club excellence [CX] (ceinture verte et verte/bleue) | Club ceinture noire [CCN] (ceinture bleue et brune)
Club des maîtres [CDM] (ceinture noire) | Karaté/Kickboxe (13 ans et plus) [toutes ceintures]

* ENFANT SEULEMENT

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.

SUCCURSALE : ST-CANUT

stcanut@karatesportif.com | 450.675.3217 | www.karatesportif.com