

HORAIRE

KARATÉ SPORTIF CENTRE-VILLE

680 Rue Sainte-Catherine Ouest,
1er étage, H3B 1C2 (face au Centre Eaton)

Dès le 5 juin 2026

Vendredi (CENTRE-VILLE)

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

LE PLATEAU

2050 Rachel Est (coin De Lorimier)

Lundi 17H15 - SUPER HÉROS

Samedi 8H30 - SUPER HÉROS

Super-Héros : 22 mois

Ninjas : 3-4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Karaté Kickboxe : 13ans et +

Dimanche (CENTRE-VILLE)

9H00 - SUPER HÉROS

9H30 - NINJA

10H00 - APPRENTI

10H30 - ÉVO/CX/CCN junior

11H00 - KARATÉ KICKBOXE



AUTRES DISPONIBILITÉS AU VERSO!

514-222-9728/450-689-7011

service.signature.ks@gmail.com

www.karatesportif.com

HORAIRE

DE TOUTES NOS SUCCURSALES

KARATÉ SPORTIF LE PLATEAU
2050 Rachel Est (coin De Lorimier) H2K 3X7

Lundi et Mercredi

17H45 - NINJA
18H15 - APPRENTI
18H45 - ÉVOLUTION
19H15 - CX ET CCN
19H15 - CDM JUNIOR
19H45 - CDM 1RE DAN ET +
20H00 - KARATÉ KICKBOXE

Samedi

8H30 - SUPER HÉROS
9H00 - NINJA
9H30 - APPRENTI
10H00 - ÉVOLUTION
10H30 - CX, CCN
11H00 - ÉDUCATIF COMBAT
11H30 - CDM
12H15 - KARATÉ KICKBOXE



Tous nos élèves sont les bienvenus
dans nos succursales Alliance !
Choisissez l'horaire qui vous convient
le mieux selon vos disponibilités !



**ENSEMBLE,
NOUS SOMMES PLUS FORTS!**

514-222-9728/450-689-7011
service.signature.ks@gmail.com
www.karatesportif.com