

HORAIRE

KARATÉ SPORTIF VERDUN / L'ÎLE-DES-SOEURS

5500 rue Bannantyne, Verdun, H4H 1V8
Dès le 11 novembre 2024

Mardi:

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION, CX, CCN, CDM

19H15 - KARATÉ KICKBOXE

Jeudi:

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION, CX, CCN, CDM

19H15 - KARATÉ KICKBOXE

**Tous nos élèves sont les bienvenus dans nos succursales.
Choisissez l'horaire qui convient le plus selon vos disponibilités!**

L'horaire de notre succursale du Plateau au verso!

Super-Héros : 2 ans

Ninjas : 3-4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Karaté Kickboxe : 12ans et +



514-222-9728 karate.verdun.ids@gmail.com

www.karatesportif.com

HORAIRE

KARATÉ SPORTIF LE PLATEAU MONTRÉAL

2050 rue Rachel / De Lorimier

Dès le 11 novembre 2024

Lundi au Plateau:

17H15 - SUPER HÉROS

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION

19H15 - CX ET CCN

19H15 - CDM JUNIOR

19H45 - CDM 1ÈRE DAN ET +

20H00 - KARATÉ KICKBOXE

Mercredi au Plateau:

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION

19H15 - CX ET CCN

19H15 - CDM JUNIOR

19H45 - CDM 1ÈRE DAN ET +

20H00 - KARATÉ KICKBOXE

Samedi au Plateau:

8h30 - SUPER HÉROS

9H00 - NINJA

9H30 - APPRENTI

10H00 - ÉVOLUTION

10H30 - CX, CCN

11h00 - ÉDUCATIF COMBAT

11H30 - CDM

12H15 - KARATÉ KICKBOXE



514-222-9728 karate.verdun.ids@gmail.com

www.karatesportif.com