

HORAIRE DES COURS



DÈS LE 10 MARS 2025

| MARDI | JEUDI | SAMEDI |
|--|--|---|
| 17h30 à 18h00 Ninjas | 17h30 à 18h00 Ninjas | 8h30 à 9h00 Super-Héros |
| 18h00 à 18h30 Apprentis | 18h00 à 18h30 Apprentis | 9h00 à 9h30 Ninjas |
| 18h30 à 19h15 Évolution, CX/CCN/CDM * | 18h30 à 19h15 Évolution, CX/CCN/CDM * | 9h30 à 10h00 Apprentis |
| 19h15 à 20h00 Ados/adultes | 19h15 à 20h00 Ados/adultes | 10h00 à 10h45 Évolution, CX/CCN/CDM |
| | | 10h45 à 11h00 Éducatifs de combat ** |

Super-héros (2-3 ans) | Ninjas (4-5 ans)
Apprentis (ceinture blanche à jaune) | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
Club excellence [CX] (ceinture verte et verte/bleue) | Club ceinture noire [CCN] (ceinture bleue et brune)
Club des maîtres [CDM] (ceinture noire) | Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]

* ENFANT SEULEMENT

** Ceintures vertes et plus; enfants et adultes

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.

SUCCURSALE : PRÉVOST

prevost@karatesportif.com | 450.675.3217 | www.karatesportif.com