

HORAIRE DES COURS



DÈS LE 23 JUIN 2025

MARDI	JEUDI	SAMEDI
17h30 à 18h00 Ninjas	17h00 à 17h30 Super-Héros	8h30 à 9h00 Super-Héros
18h00 à 18h30 Apprentis	17h30 à 18h00 Ninjas	9h00 à 9h30 Ninjas
18h30 à 19h15 Évolution, CX/CCN/CDM *	18h00 à 18h30 Apprentis	9h30 à 10h00 Apprentis
19h15 à 20h00 Ados/adultes	18h30 à 19h15 Évolution, CX/CCN/CDM *	10h00 à 10h45 Évolution, CX/CCN/CDM
	19h15 à 20h00 Ados/adultes	10h45 à 11h00 Éducatifs de combat **

Super-héros (2-3 ans) | Ninjas (4-5 ans)
Apprentis (ceinture blanche à jaune) | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
Club excellence [CX] (ceinture verte et verte/bleue) | Club ceinture noire [CCN] (ceinture bleue et brune)
Club des maîtres [CDM] (ceinture noire) | Ados/adultes (13 ans et plus) [toutes ceintures]

* ENFANT SEULEMENT

** Ceintures vertes et plus; enfants et adultes

*De retour à compter
d'août 2025*

*Les élèves de la succursale de Prévost
sont invités à faire des cours le samedi à
la succursale de St-Jérôme
*horaire des cours au verso**

Des changements peuvent être apportés à l'horaire sans préavis. Assurez-vous d'avoir un horaire à jour.

SUCCURSALE : PRÉVOST

prevost@karatesportif.com | 450.675.3217 | www.karatesportif.com

HORAIRE DES COURS

SUCCURSALE : ST-JÉRÔME

978G, Boul. de la Salette, St-Jérôme (Qc) J5L 2K1

SAMEDI

8h30 à 9h00
Super-Héros

9h00 à 9h30
Ninjas

9h30 à 10h00
Apprentis

10h00 à 10h30
Évolution

10h30 à 11h15
CX/CCN/CDM