



# HORAIRE AUTOMNE 2024

Dès le 23 septembre 2024

## MARDI

17 :30 à 18 :00	Ninjas (3 ½ - 4 - 5 ans)
18 :15 à 18 :45	Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
18 :45 à 19 :30	Cours privé
19 :30 à 20 :15	Club Ceintures Noires & Club des Maîtres (Ceintures verte et plus)
20 :15 à 21 :00	Ados/Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

## MERCREDI

10 :00 à 10 :45 (AM)	Mouvement Martial – (À compter du 10 Octobre – 10 semaines)
17 :30 à 18 :00	Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
18 :15 à 18 :45	Ninjas (3 ½ - 4 - 5 ans)
18 :45 à 19 :30	Famille (parent-enfants 6 ans et plus, toutes ceintures)
19 :30 à 20 :15	Ados/Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
20 :15 à 21 :00	Entraînement libre

## JEUDI

17 :30 à 18 :00	Ninjas (3 ½ - 4 - 5 ans)
18 :15 à 18 :45	Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
18 :45 à 19 :30	Entraînement Libre
19 :30 à 20 :15	Club Ceintures Noires & Club des Maîtres (Ceintures verte et plus)
20 :15 à 21 :00	Ados/Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

## SAMEDI

8 :30 à 9 :00	Super-Héros (22 à 44 mois) – (Dès le 12 Octobre - 10 semaines)
9 :15 à 9 :45	Ninjas (3-4-5 ans)
10 :00 à 10 :30	Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
10 :35 à 11 :20	Cours privés
11 :25 à 12 :10	Club Ceintures Noires & Club des Maîtres (Ceintures verte et plus)
12 :15 à 12 :45	Combats Karaté (Enfants et adultes)
12 :45 à 13 :30	Ados/Adultes (Toutes ceintures)
13 :30 à 14 :15	Famille (parent-enfants, toutes ceintures) - Grande Salle
13 :30 à 14 :15	Entraînement libre - Petite Salle



info@karategranby.com



(438) 406-7216



www.karategranby.com