



HORAIRE HIVER 2025

Dès le 4 janvier 2025

MARDI

17 :30 à 18 :00
18 :10 à 18 :40
18 :50 à 19 :35
19 :45 à 20 :30

Ninjas (4 - 5 ans)

Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)

Évolution (Ceinture J/O à ceinture O/V 6 à 12 ans)

Karaté/Kickboxing - Ados/Adultes

MERCREDI

17 :30 à 18 :15
18 :25 à 19 :10
19 :20 à 20 :30

Famille (6 ans et plus toutes ceintures)

C.C.N (Ceinture Verte à Brune)

Club des Maîtres (Noir Jr., Noir et Dan)

JEUDI

17 :30 à 18 :00
18 :10 à 18 :40
18 :50 à 19 :35
19 :45 à 20 :30

Ninjas (4 - 5 ans)

Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)

Évolution (Ceinture J/O à ceinture O/V 6 à 12 ans)

Karaté/Kickboxing - Ados/Adultes

VENDREDI

Évènements et Fit Club

SAMEDI

8 :30 à 9 :00
9 :10 à 9 :40
9 :50 à 10 :20
10 :30 à 11 :15
11 :25 à 12 :10
12 :20 à 16 :00

Super-Héros (2 - 3 ans)

Ninjas (4 - 5 ans)

Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)

Évolution / C.C.N

Karaté/Kickboxing - Ados/Adultes

Entraînements libre / Examens (le dernier samedi du mois)



info@karategranby.com



(438) 406-7216



www.karategranby.com