



# HORAIRE D'ÉTÉ



**DU 22 JUIN 2026 AU 23 AOÛT 2026**

## LUNDI

Fermé

## MARDI

17 :30 à 18 :00 - Ninjas (3 à 5 ans)

18 :10 à 18 :40 - Apprentis (Ceintures blanche à jaune - 6 à 12 ans)

18 :50 à 19 :35 - Évolution et C.C.N (Ceinture J/O à Brune 6 à 12 ans)

19 :45 à 20 :30 - Karaté - Ados/Adultes et Kickboxing (toute ceinture 12 ans et plus)

## MERCREDI

17 :30 à 18:15 - Famille (6 ans et + Toute Ceinture) \*\*\*1 parent/1 enfant

Le reste de la soirée sera Fermé

## JEUDI

17 :30 à 18 :00 - Ninjas (3 à 5 ans)

18 :10 à 18 :40 - Apprentis (Ceintures blanche à jaune - 6 à 12 ans)

18 :50 à 19 :35 - Évolution et C.C.N (Ceinture J/O à Brune 6 à 12 ans)

19 :45 à 20 :30 - Karaté - Ados/Adultes et Kickboxing (toute ceinture 12 ans et plus)

## SAMEDI

9 :10 à 9 :40 - Ninjas (3 à 5 ans)

9 :50 à 10 :20 - Apprentis (Ceintures blanche à jaune - 6 à 12 ans)

10 :30 à 11 :15 - Évolution et C.C.N (Ceinture J/O à Brune 6 à 12 ans)

11 :15 à 12 :00 - Ados/Adultes et Kickboxing (toute ceinture 12 ans et plus)

### \*\*\*\*\*IMPORTANT\*\*\*\*\*

Ninja et Apprenti - 1 à 2 cours/semaine (durée 30 minutes)

Évolution - 1 à 2 cours/ semaine (durée de 45 minutes)

Club ceinture Noire - 2 à 3 cours /semaine (durée de 45 minutes)

Club des Maîtres - \*\*\* une activité spéciale sera offerte en juillet



karategranby@hotmail.com



(579) 365-1316



@karatesportifgranby



Karaté Sportif Granby

