

# HORAIRE

À PARTIR DU 26 AOÛT 2023

## MARDI/TUESDAY

17h30 - 18h00 Ninja (3-4-5 ans)  
18h15 - 18h45 Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 ans et +  
19h00 - 19h45 Ados - Adultes (13 ans et +)

## JEUDI/THURSDAY

17h30 à 18h00 Ninjas (3-4-5 ans)  
18h15 à 18h45 Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 ans et +  
19h00 à 19h45 Ados - Adultes (13 ans et +)

## SAMEDI/SATURDAY

9h00 à 9h30 Ninjas (3-4-5 ans)  
9h45 à 10h15 Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 ans et +  
10h30 à 11h15 Famille (parents-enfants)



@karatesportifchateauguay  
514-817-9394

chateauguay@karatesportif.com