

# HORAIRE

## MARDI/TUESDAY

17h30 - 18h00	Ninja (3-4-5 ans)
18h00 - 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 à 12 ans
18h30 - 19h00	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h00 - 19h30	Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune)
19h30 - 20h15	Ados/Adultes (13 ans et plus)

## MERCREDI/WEDNESDAY

17h30 - 18h00	Ninja (3-4-5 ans)
18h00 - 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 à 12 ans
18h30 - 19h00	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h00 - 19h30	Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune)
19h30 - 20h15	Ados/Adultes (13 ans et plus)

## JEUDI/THURSDAY

17h30 - 18h00	Ninja (3-4-5 ans)
18h00 - 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 à 12 ans
18h30 - 19h00	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h00 - 19h30	Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune)
19h30 - 20h15	Ados/Adultes (13 ans et plus)

## SAMEDI/SATURDAY

8h30 - 9h00	Super-Héros (2-3 ans)
9h00 - 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 - 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 - 10h30	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
10h30 - 11h15	Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune)
11h15 - 12h00	Combat (13 ans et moins)



@karatesportifchateauguay

514-817-9394

chateauguay@karatesportif.com