



# HORAIRE

## MARDI/TUESDAY

- |               |  |
|---------------|--|
| 17h30 - 18h00 | Ninja (3-4-5 ans)  |
| 18h00 - 18h30 | Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 à 12 ans                |
| 18h30 - 19h00 | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)               |
| 19h00 - 19h30 | Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune) |
| 19h30 - 20h15 | Ados/Adultes (13 ans et plus)                                  |

## MERCREDI/WEDNESDAY

- |               |  |
|---------------|--|
| 17h30 - 18h00 | Ninja (3-4-5 ans)  |
| 18h00 - 18h30 | Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 à 12 ans                |
| 18h30 - 19h00 | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)               |
| 19h00 - 19h30 | Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune) |
| 19h30 - 20h15 | Ados/Adultes (13 ans et plus)                                  |

## JEUDI/THURSDAY

- |               |  |
|---------------|--|
| 17h30 - 18h00 | Ninja (3-4-5 ans)  |
| 18h00 - 18h30 | Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 à 12 ans                |
| 18h30 - 19h00 | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)               |
| 19h00 - 19h30 | Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune) |
| 19h30 - 20h15 | Ados/Adultes (13 ans et plus)                                  |

## SAMEDI/SATURDAY

- |               |  |
|---------------|--|
| 8h30 - 9h00   | Super-Héros (2-3 ans)  |
| 9h00 - 9h30   | Ninjas (3-4-5 ans)   |
| 9h30 - 10h00  | Apprentis (ceinture blanche à jaune)                           |
| 10h00 - 10h30 | Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)               |
| 10h30 - 11h15 | Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune) |
| 11h15 - 12h00 | Combat (13 ans et moins)                                       |



@karatesportifchateauguay  
514-817-9394

chateauguay@karatesportif.com