

HORAIRE

MARDI/TUESDAY

17h30 - 18h00	Ninja (3-4-5 ans)
18h15 - 18h45	Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 à 12 ans
18h45 - 19h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h15 - 20h00	Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune)
20h00 - 20h45	Karaté Kickboxe (13 ans et plus)

MERCREDI/WEDNESDAY

17h30 - 18h00	Ninja (3-4-5 ans)
18h15 - 18h45	Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 à 12 ans
18h45 - 19h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h15 - 20h00	Club des Maîtres (Ceinture noire)
20h00 - 20h45	Karaté Kickboxe (13 ans et plus)

JEUDI/THURSDAY

17h30 - 18h00	Ninja (3-4-5 ans)
18h15 - 18h45	Apprentis (ceinture blanche à jaune) 6 à 12 ans
18h45 - 19h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h15 - 20h00	Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune)
20h00 - 20h45	Karaté Kickboxe (13 ans et plus)

SAMEDI/SATURDAY

8h30 - 9h00	Super-Héros (2-3 ans)
9h00 - 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h45 - 10h15	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h15 - 10h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
10h45 - 11h30	Club Excellence & Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune)
11h30 - 12h15	Combat (13 ans et moins)
12h15 - 13h00	Club des Maîtres (Ceinture noire)



@karatesportifchateauguay

514-817-9394

chateauguay@karatesportif.com