



KARATÉ SPORTIF
SAINT-EUSTACHE
Salle Victor Raymond
123 rue Saint-Louis (Coin Grande Côte)

HORAIRE RÉGULIER

25 mars 2024

Lundi

17H30 – NINJA

18H00 – APPRENTI

18H30 – ÉVOLUTION

19H00 – CX, CCN ET CDM

19H30 – KARATÉ KICKBOXING

Mercredi

17H30 – NINJA

18H00 – APPRENTI

18H30 – ÉVOLUTION

19H00 – CX, CCN ET CDM

19H30 – KARATÉ KICKBOXING

Super-Héros : 2-3 ans

Ninjas : 4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Ados-Adultes : 12ans et +



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011



KARATÉ SPORTIF
SAINT-EUSTACHE
Salle Victor Raymond
123 rue Saint-Louis (Coin Grande Côte)

HORAIRE RÉGULIER

25 mars 2024

Samedi à Ste-Dorothée (539, boul. Samson)

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - CX (Verte et Verte/Bleue)

11h00 - CCN (Bleue et Brune)

11h30 - CLUB DES MAÎTRES (Noire)

12h15 – ÉDUCATIF COMBAT - CX CCN ET CDM

Dimanche à Ste-Marthe-Sur-Le-Lac (2929 boul. des Promenades)

9H00 – NINJA

9H30 - APPRENTI

10H00 – FAMILLE (Toutes Ceintures)

KARATÉ / UNE ÉCOLE
SPORTIF / CEINTURE
NOIRE



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011