



KARATÉ SPORTIF
SAINT-EUSTACHE
Salle Victor Raymond
123 rue Saint-Louis (Coin Grande Côte)

HORAIRE RÉGULIER

13 janvier 2025

Lundi

17H45 – NINJA

18H15 – APPRENTI

18H45 – ÉVOLUTION

19H15 – CX, CCN ET CDM

20H00 – KARATÉ KICKBOXING

Mercredi

17H45 – NINJA

18H15 – APPRENTI

18H45 – ÉVOLUTION

19H15 – **ÉDUCATIF COMBAT** - CX, CCN ET CDM

20H00 – KARATÉ KICKBOXING

Super-Héros : 2-3 ans

Ninjas : 4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Ados-Adultes : 12ans et +



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011



KARATÉ SPORTIF
SAINT-EUSTACHE
Salle Victor Raymond
123 rue Saint-Louis (Coin Grande Côte)

HORAIRE RÉGULIER
13 janvier 2025

Samedi à Ste-Dorothée (539, boul. Samson)

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - CX (Verte et Verte/Bleue)

11h00 - CCN (Bleue et Brune)

11h30 - CLUB DES MAÎTRES (Noire)

12h15 – ÉDUCATIF COMBAT - CX CCN ET CDM

Dimanche à Sainte-Dorothée (539, boul. Samson)

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - KARATÉ KICKBOXE

11h15 – ÉDUCATIF COMBAT - CX CCN ET CDM

11h45 – PARENTS/ENFANTS



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011