

Camp de jour Karaté SPORTIF

Bienvenue à notre camp de jour KARATÉ SPORTIF, sécuritaire pour tous !

Venez faire une expérience *inoubliable* et *unique* en découvrant ce camp de jour où *développement* et *plaisir sont combinés* ! Durant l'été, nous offrons un camp spécialisé pour les **jeunes de 6 à 13 ans**, où le karaté et le sport occupent une place importante. Votre enfant pourra s'amuser tout en améliorant sa confiance en soi et sa forme physique.

PRÉCAUTIONS POUR LA COVID-19

Nous nous assurerons de faire respecter toutes les directives de la santé publique lors du camp de jour Karaté Sportif.

Nous respecterons le ratio exigé, nous aurons donc un maximum d'inscriptions par semaine. Nous garderons une distance de 2 mètres entre chaque personne (pas de travail d'équipe ou de jeux avec contact)

Lavage des mains plusieurs fois par jour pour tous.

Le matériel et les équipements seront désinfectés tous les jours. (Pas de jeux avec ballons partagés entre enfants)

Nous privilégierons les activités extérieures.

Dates : du 28 juin au 27 août 2021

(fermé le 01 juillet 2021)

Endroit : 17 Boulevard de la Cité des Jeunes, Local 110, J7V 0N3

Avant-midi : activités de Karaté (+ 3 heures par jour)

- ♦ Katas, techniques de base, remise de rubans
- ♦ Katas d'arme (nunchaku, bo, kama)
- ♦ Conditionnement physique
- ♦ Prévention des agressions
- ♦ Cassage de planche

Après-midi : activités sportives et ludiques

- ♦ Jeux et animations
- ♦ Activités sportives intérieures et extérieures
- ♦ Visionnement de films
- ♦ Thématique cascades

Horaire de la journée : de 9h00 à 16h00

Service de garde facultatif offert à partir de 7h00 et jusqu'à 18h00

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT. PLACES LIMITÉES.

Karaté Sportif : une école ceinture noire

Tél : (514) 892-2515

www.karatevaudreuil.com courriel : vaudreuil@karatesportif.com