



Karaté Sportif NDG/CSL

301 - 5311 Maisonneuve O Montréal, QC H4A 1Z5

Tél. : 514-968-2966

Courriel: karatesportif.ndgcsl@gmail.com

Site web: <https://karatesportif.com/ecole/ndg-csl>

Voici la nouvelle horaire à partir de samedi 20 Novembre 2021.

Mardi

18:00 à 18:30 Ninjas

18:30 à 19:00 Apprenti

19:00 à 19:45 Ados/Adultes

19:45 à 20:30 Kickboxing (13 ans et plus) *****NOUVEAU*****

Jeudi

17:30 à 18:00 Ninjas

18:00 à 18:30 Apprenti

18:30 à 19:15 Ados/Adultes

19:15 à 20:00 Kickboxing (13 ans et plus) *****NOUVEAU*****

Samedi

09h00 à 9:30 Super Héros

9:30 à 10:00 Ninjas

10:00 à 10:30 Apprenti

10:30 à 11:15 Ados/Adultes



Karaté Sportif NDG/CSL

301 - 5311 Maisonneuve O Montréal, QC H4A 1Z5

Tél. : 514-968-2966

Email : karatesportif.ndgcsl@gmail.com

Website: <https://karatesportif.com/ecole/ndg-csl>

Here is the new schedule starting Saturday November 20th, 2021.

Tuesday

18:00 to 18:30 Ninjas

18:30 to 19:00 Apprentice

19:00 to 19:45 Teens / Adults

19:45 to 20:30 Kickboxing (13 years old +) *****NEW*****

Thursday

17:30 to 18:00 Ninjas

18:00 to 18:30 Apprentice

18:30 to 19:15 Teens / Adults

19:15 to 20:00 Kickboxing (13 years old +) *****NEW*****

Saturday

9:00 to 9:30 Super Heroes

9:30 to 10:00 Ninjas

10:00 to 10:30 Apprentice

10:30 to 11:15 Teens / Adults