



KARA-ZOOM

Cours en
présentiel



Horaire

Karaté Sportif NDG/CSL

Nouvel horaire à partir de mardi 3 septembre 2024

Mardi

18:00 - 18:30 Ninja (4 et 5 ans)

18:30 - 19:00 Apprenti (6 -12 ans)

19:00 - 19:30 Évolution/CCN (6 -12 ans)

19:30 - 20:15 Karaté-Kickboxing (Ados/Adultes 13 ans et plus)

Mercredi

18:00 - 18:45 Évolution/CCN (6 -12 ans)

18:45 - 19:15 Combat (ENFANTS ET ADULTES)

19:15 - 19:45 CCN(ceinture brune) + CDM (ceinture noir)

Jeudi

18:00 - 18:30 Ninja (4 et 5 ans)

18:30 - 19:00 Apprenti (6 -12 ans)

19:00 - 19:30 CCN (6 -12 ans)

19:30 - 20:15 Karaté-Kickboxing (Ados/Adultes 13 ans et plus)

Samedi

8:45 - 09:15 Super Héros (2 et 3 ans) Session d'automne

9:15 - 9:45 Ninjas (4 et 5 ans)

9:45 - 10:15 Apprenti (6 -12 ans)

10:15 - 10:45 Évolution/CCN (6 -12 ans)

10:45 - 11:30 Combat(ENFANTS ET ADULTES)

11:30 - 12:15 Ados/Adultes + Parents-Enfants



INSCRIPTION
INSCRIVEZ-VOUS DES MAINTENANT!

Tél: (514)968-2966

Courriel: karatesportif.ndgcs@gmail.com

Site web: <https://karatesportif.com/en/ecole/ndg-csl/>



SUIVEZ-NOUS



Instagram
YouTube



Scan me!



**Presential
classes**



Schedule

Karaté Sportif NDG/CSL

New schedule starting Tuesday September 3rd 2024

Tuesday

- 18:00 - 18:30 Ninja (4 and 5 years old)
- 18:30 - 19:00 Apprentice (6 - 12 years old)
- 19:00 - 19:30 Evolution/CCN (6 - 12 years old)
- 19:30 - 20:15 Karaté-Kickboxing (13 years +)

Wednesday

- 18:00 - 18:45 Evolution/CCN (6 - 12 years old)
- 18:45 - 19:15 Combat (Kids & Adults)
- 19:15 - 19:45 CCN (brown belts) + CDM (black belts)

Thursday

- 8:00 - 18:30 Ninja (4 and 5 years old)
- 18:30 - 19:00 Apprenti (6 - 12 years old)
- 19:00 - 19:30 CCN (6 - 12 years old)
- 19:30 - 20:15 Karaté-Kickboxing (13 years +)

Saturday

- 8:45 - 9:15 Super heroes (2 and 3 years old)
- 9:15 - 9:45 Ninja (4 and 5 years old)
- 9:45 - 10:15 Apprentice (6 - 12 years old)
- 10:15 - 10:45 Evolution/CCN (6 - 12 years old)
- 10:45 - 11:30 Combat (KIDS & ADULTS)
- 11:30 - 12:15 Teens/Adults + Parents-child



Tel: (514)968-2966

Email: karatesportif.ndgcs@gmail.com

Web site: <https://karatesportif.com/en/ecole/ndg-csl/>



Instagram



YouTube



FOLLOW US



Scan me!