



KARA-ZOOM

Cours en
présentiel



Horaire

Karaté Sportif NDG/CSL

Nouvel horaire à partir de lundi 28 Novembre 2022

Lundi

18:00-18:30 Ninja
18:30-19:00 Apprenti
19:00 -19:45 Évolution/CCN (ENFANT)

Mardi

18:00 - 18:30 Apprenti
18:30 - 19:15 Ados/Adultes
19:15 - 20:00 Kickboxing (13 ans et plus)

Mercredi

18:00 - 18:30 Ninja
18:30 - 19:00 Évolution
19:00 - 19:30 CCN (Combat ENFANTS ET ADULTES)

Jeudi

18:00 - 18:30 Apprenti
18:30 - 19:00 CCN (ENFANT)
19:00 - 19:45 Ados/Adultes
19:45 - 20:30 Kickboxing (13 ans et plus)

Samedi

9:15 - 9:45 Ninjas
9:45 - 10:15 Apprenti
10:15 - 10:45 Évolution
10:45 - 11:15 CCN
11:15 - 12:00 Ados/Adultes
12:00 -12:30 Parents-Enfants******Nouveau******

Tel: (514)968-2966

Courriel: karatesportif.ndgcs1@gmail.com

Site web: <https://karatesportif.com/en/ecole/ndg-csl/>

 fb.me/ksndgcs1





**Presential
classes**



Schedule

Karaté Sportif NDG/CSL

New schedule starting Monday November 28 2022

Monday

18:00-18:30 Ninja
18:30-19:00 Apprentice
19:00-19:45 Évolution/CCN (KIDS)

Tuesday

18:00 - 18:30 Apprentice
18:30 - 19:15 Teen/Adult
19:15 - 20:00 Kickboxing (13 years plus)

Wednesday

18:00 - 18:30 Ninja
18:30 - 19:00 Evolution
19:00 - 19:30 CCN (Combat KIDS & ADULTS)

Thursday

18:00 - 18:30 Apprentice
18:30 - 19:00 CCN (KIDS)
19:00 - 19:45 Teen/Adult
19:45 - 20:30 Kickboxing (13 years plus)

Saturday

9:15 - 9:45 Ninjas
9:45 - 10:15 Apprentice
10:15 - 10:45 Evolution
10:45 - 11:15 CCN
11:15 - 12:00 Ados/Adultes
12:00 - 12:30 Parents-child****New****

Tel: (514)968-2966

Email: karatesportif.ndgcsl@gmail.com

Web site: <https://karatesportif.com/en/ecole/ndg-csl/>



fb.me/ksndgcsl

