



KARA-ZOOM

Cours en
présentiel



Horaire

Karaté Sportif NDG/CSL

Nouvel horaire à partir de Samedi 18 mars 2023

Lundi

18:00-18:30 Ninja

18:30-19:00 Apprenti

19:00 -19:45 Évolution/CCN (ENFANT)

Mardi

18:00 - 18:30 Apprenti

18:30 - 19:15 Ados/Adultes

19:15 - 20:00 Kickboxing (13 ans et plus)

Mercredi

17:30 - 18:00 Super héros

18:00 - 18:30 Ninja

18:30 - 19:00 Évolution

19:00 - 19:30 CCN (Combat ENFANTS ET ADULTES)

Jeudi

18:00 - 18:30 Apprenti

18:30 - 19:00 CCN (ENFANT)

19:00 - 19:45 Ados/Adultes

19:45 - 20:30 Kickboxing (13 ans et plus)

Samedi

8:45 - 9:15 Super héros

9:15 - 9:45 Ninjas

9:45 - 10:15 Apprenti

10:15 - 10:45 Évolution

10:45 - 11:15 CCN

11:15 - 12:00 Ados/Adultes

12:00 -12:30 Parents-Enfants****Nouveau****

Tel: (514)968-2966

Courriel: karatesportif.ndgcsl@gmail.com

Site web: <https://karatesportif.com/en/ecole/ndg-csl/>



fb.me/ksndgcsl





**Presential
classes**



Schedule

Karaté Sportif NDG/CSL

New schedule starting Saturday March 18 2023

Monday

18:00-18:30 Ninja
18:30-19:00 Apprentice
19:00:19:45 Évolution/CCN (KIDS)

Tuesday

18:00 - 18:30 Apprentice
18:30 - 19:15 Teen/Adult
19:15 - 20:00 Kickboxing (13 years plus)

Wednesday

17:30 - 18:00 Super heroes
18:00 - 18:30 Ninja
18:30 - 19:00 Evolution
19:00 - 19:30 CCN (Combat KIDS & ADULTS)

Thursaday

18:00 - 18:30 Apprentice
18:30 - 19:00 CCN (KIDS)
19:00 - 19:45 Teen/Adult
19:45 - 20:30 Kickboxing (13 years plus)

Saturday

8:45 - 9:15 Super heroes
9:15 - 9:45 Ninjas
9:45 - 10:15 Apprentice
10:15 - 10:45 Evolution
10:45 - 11:15 CCN
11:15 - 12:00 Ados/Adultes
12:00 -12:30 Parents-child****New****

Tel: (514)968-2966

Email: karatesportif.ndgcsl@gmail.com

Web site: <https://karatesportif.com/en/ecole/ndg-csl/>



fb.me/ksndgcsl

