



KARA-ZOOM

Cours en  
présentiel



# Horaire

Karaté Sportif NDG/CSL

Nouvel horaire à partir de Mardi 6 septembre 2022

## Lundi

18:00-18:30 Ninja  
18:30-19:00 Apprenti  
19:00 -19:45 Évolution

## Mardi

18:00 - 18:30 Ninja  
18:30 - 19:00 Apprenti  
19:00 - 19:45 Ados/Adultes  
19:45 - 20:30 Kickboxing (13 ans et plus)

## Mercredi

18:00 - 18:30 Ninja  
18:30 - 19:15 Évolution

## Jeudi

18:00 - 18:30 Apprenti  
18:30 - 19:15 Ados/Adultes  
19:15 - 20:00 Kickboxing (13 ans et plus)

## Samedi

9:00 - 9:30 Super Héros  
9:30 - 10:00 Ninjas  
10:00 - 10:30 Apprenti  
10:30 - 11:15 Évolution  
11:15 - 12:00 Ados/Adultes  
12:00-12:45 Parents-Enfants\*\*\*\*Nouveau\*\*\*\*

Tél: (514)968-2966

Courriel: [karatesportif.ndgcsl@gmail.com](mailto:karatesportif.ndgcsl@gmail.com)

Site web: <https://karatesportif.com/en/ecole/ndg-csl/>



[fb.me/ksndgcsl](https://fb.me/ksndgcsl)





**Presential  
classes**



# Schedule

Karaté Sportif NDG/CSL

New schedule starting Tuesday September 6 2022

## Monday

18:00-18:30 Ninja  
18:30-19:00 Apprentice  
19:00:19:45 Évolution

## Tuesday

18:00 - 18:30 Ninja  
18:30 - 19:00 Apprentice  
19:00 - 19:45 Teen/Adult  
19:45 - 20:30 Kickboxing (13 ans et plus)

## Wednesday

18:00 - 18:30 Ninja  
18:30 - 19:15 Évolution

## Thursday

18:00 - 18:30 Apprentice  
18:30 - 19:15 Teen/Adult  
19:15 - 20:00 Kickboxing (13 ans et plus)

## Saturday

9:00 - 9:30 Super Héros  
9:30 - 10:00 Ninjas  
10:00 - 10:30 Apprentice  
10:30 - 11:15 Évolution  
11:15 - 12:00 Teen/Adult  
12:00-12:45 Parent-Child\*\*\*\*NEW\*\*\*\*

Tel: (514)968-2966

Email: [karatesportif.ndgcsl@gmail.com](mailto:karatesportif.ndgcsl@gmail.com)

Web site: <https://karatesportif.com/en/ecole/ndg-csl/>



[fb.me/ksndgcsl](https://fb.me/ksndgcsl)

