



KARATÉ SPORTIF LE PLATEAU MTL

HORAIRE RÉGULIER

Dès le 14 Octobre 2023

École Saint-Joseph(1985)

2050 rue Rachel

La rentrée c'est Karaté!

Lundi

18H00 - NINJA

18H30 - APPRENTI

19H00 - ÉVOLUTION

19H30 – CX, CCN, CDM

20H00 – KARATÉ KICKBOXING

Mercredi

18H00 - NINJA

18H30 - APPRENTI

19H00 - ÉVOLUTION

19H30 – CX, CCN, CDM

20H00 – KARATÉ KICKBOXING

Samedi

8h30 – SUPER HÉROS

9H00 – NINJA

9H30 - APPRENTI

10H00 - ÉVOLUTION

10H30 - CX, CCN

11h00 - ÉDUCATIF COMBAT

11H30 - CDM

12H15 – KARATÉ KICKBOXING ET FAMILLE



sd.secretariat@karatesportif.com



514-222-9728