



# HORAIRE

## Le Plateau MTL

L'Été c'est Karaté!

2050 rue Rachel est, H2K 3X7

Stationnement et entrée du gymnase de Lorimier/Rachel

**l'École Saint-Joseph (1985)**

**Dès le 23 juin 2020**

### Mardi

17h45 à 18h15

Programme Ninja (3 à 5 ans)

18h15 à 18h45

Programme Apprenti enfants (blanche à jaune)

18h45 à 19h15

Programme Évolution enfants (orange/jaune à orange/verte)

19h15 à 20h00

Programme CCN et CDM (verte à noire)

20h00 à 20h45

Programme Ados/Adultes (12ans +)

### Samedi

9h00 à 9h30

Programme Ninja (3 à 5 ans)

9h30 à 10h00

Programme Apprenti enfants (blanche à jaune)

10h00 à 10h30

Programme Évolution enfants (orange/jaune à orange/verte)

10h30 à 11h15

Programme CCN et CDM (verte à noire)

11h15 à 12h00

Programme Ados/Adultes (12ans +)

N'hésitez pas à nous contacter en composant le : 514-222-9728

[ks.leplateau.mtl@gmail.com](mailto:ks.leplateau.mtl@gmail.com)

