



HORAIRE

Le Plateau MTL

2050 rue Rachel est, H2K 3X7

Stationnement et entrée du gymnase de Lorimier/Rachel

l'École Saint-Joseph (1985)

Dès le 31 août 2019

Lundi

18h00 à 18h30

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)

18h30 à 19h00

Programme Apprenti (6 à 11 ans)

19h00 à 19h45

Programme Évolution et CCN (Orange/Jaune à Noire)

19h45 à 20h30

Programme Ados/Adultes (12 ans et +)

Mercredi

18h00 à 18h30

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)

18h30 à 19h00

Programme Apprenti (6 à 11 ans)

19h00 à 19h45

Programme Évolution et CCN (Orange/Jaune à Noire)

19h45 à 20h30

Programme Ados/Adultes (12 ans et +)

Samedi

9h00 à 9h30

Programme Super Héros (22 à 44 mois)

9h30 à 10h00

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)

10h00 à 10h30

Programme Apprenti (6 à 11 ans)

10h30 à 11h15

Programme Évolution et CCN (Orange/Jaune à Noire)

11h15 à 12h00

Programme Famille (Parents et Enfants)

N'hésitez pas à nous contacter en composant le : 514-222-9728

ks.leplateau.mtl@gmail.com

