



HORAIRE

Le Plateau MTL

2050 rue Rachel est, H2K 3X7

Stationnement et entrée du gymnase de Lorimier/Rachel

l'École Saint-Joseph (1985)

Dès janvier 2020

Lundi

18h00 à 18h30
18h30 à 19h00
19h00 à 19h30
19h30 à 20h15
20h15 à 21h00

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
Programme Apprenti (6 à 11 ans)
Programme Évolution (Orange/Jaune à Orange/Verte)
Programme CCN+CDM (Verte à Noire)
Programme Ados/Adultes (12 ans et +)

Mercredi

18h00 à 18h30
18h30 à 19h00
19h00 à 19h30
19h30 à 20h15
20h15 à 21h00

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
Programme Apprenti (6 à 11 ans)
Programme Évolution (Orange/Jaune à Orange/Verte)
Programme CCN+CDM (Verte à Noire) *Éducatif Combat*
Programme Ados/Adultes (12 ans et +)

Samedi

9h00 à 9h30
9h30 à 10h00
10h00 à 10h30
10h30 à 11h00
11h00 à 11h45
11h45 à 12 h30
12h30...

Programme Super Héros (22 à 44 mois)
Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
Programme Apprenti (6 à 11 ans)
Programme Évolution (Orange/Jaune à Orange/Verte)
Programme CCN+CDM (Verte à Noire) *Éducatif Combat*
Programme Famille (Parents et Enfants)
Cours Privés/ Fête d'enfants/ Graduations/ Thématiques.

N'hésitez pas à nous contacter en composant le : 514-222-9728

ks.leplateau.mtl@gmail.com

