

HORAIRE

Le Plateau MTL

2050 rue Rachel, H2K 3X7

Stationnement et entrée du gymnase de Lorimier/Rachel
l'École Saint-Joseph (1985)



Dès le 14 Janvier

Lundi

18h00 à 18h30	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Programme Apprenti (6 à 11 ans)
19h00 à 19h45	Programme Évolution et CCN (Orange/Jaune à Noire)
19h45 à 20h30	Programme Ado/Adulte (12 ans et +)

Mercredi

18h00 à 18h30	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Programme Apprenti (6 à 11 ans)
19h00 à 19h45	Programme Évolution et CCN (Orange/Jaune à Noire)
19h45 à 20h30	Programme Ado/Adulte (12 ans et +)

Samedi

9h00 à 9h30	Programme Super Héros (22 à 44 mois)
9h30 à 10h00	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
10h00 à 10h30	Programme Apprenti (6 à 11 ans)
10h30 à 11h15	Programme Évolution et CCN (Orange/Jaune à Noire)
11h15 à 12h00	Programme Famille (Parent et enfants)

N'hésitez pas à nous contacter en composant le : 514-222-9728

ks.leplateau.mtl@gmail.com

