



HORAIRE

KARAZOOM

Du 8 au 28 octobre

Lundi

17h15 à 17h45
17h45 à 18h30
18h30 à 19h15
19h15 à 20h00

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
Programme Club Ceinture Noire Enfants (CCN)
Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
Programme Club des Maîtres Ados/Adultes(CDM)

Mardi

17h00 à 17h45
17h45 à 18h15
18h15 à 18h45
18h45 à 19h15
19h15 à 20h00
20h00 à 20h45

Programme Club Ceinture Noire Enfants (CCN)
Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
Programme Ados/Adultes (12 ans et +)
Programme Kickboxing Sportif

Mercredi

17h15 à 17h45
17h45 à 18h30
18h30 à 19h15
19h15 à 20h00
20h00 à 20h45

Programme Apprenti (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
Programme Club Ceinture Noire Enfants (CCN)
Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
Programme Club des Maîtres Ados/Adultes (CDM)
Programme Ados/Adultes (12ans et +)

Jeudi

17h45 à 18h15
18h15 à 18h45
18h45 à 19h15
19h15 à 20h00
20h00 à 20h45

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)
Programme Kickboxing Sportif

Samedi

8h30 à 9h00
9h00 à 9h30
9h30 à 10h00
10h00 à 10h30
10h30 à 11h15
11h15 à 12h00
12h00 à 12h45

Programme Super-Héros (22 à 44 mois)
Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
Programme Club Ceinture Noire Enfants (CCN)
Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
Programme Club des Maîtres Ados/Adultes (CDM)

***Retour des cours présentiels dès le jeudi 29 octobre**