



# HORAIRE DES COURS

## AUTOMNE 2018

À compter du 10 septembre 2018

### MARDI

18h00 à 18h30  
18h45 à 19h15  
19h30 à 20h15  
20h15 à 21 h00

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Ados/adultes (13 ans et +)  
Kickboxing (13 ans et +)

### JEUDI

18h00 à 18h30  
18h45 à 19h15  
19h30 à 20h15  
20h15 à 21 h00

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Ados/adultes (13 ans et +)  
Kickboxing (13 ans et +)

### SAMEDI

9h00 à 9h30  
9h45 à 10h15  
10h30 à 11h00  
11h15 à 12h00  
12h00 et +

Super-héros (22 à 48 mois)  
Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Famille (toutes ceintures, enfants et adultes)  
Graduations de ceintures et événements (s'il y a lieu)

 450.695.1717

 karatesportifsaintejulie@gmail.com

 Karaté Ste-julie

[www.karatestejulie.com](http://www.karatestejulie.com)

