



## Horaire automne 2021 (dès le 30 août)

Respect des mesures sanitaires

Sur réservation seulement via le portail Web

<https://karatesportifsaintejulie.perfectmind.com/>

### MARDI

17h45 à 18h15	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)
19h00 à 19h45	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h00 à 19h45	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
19h45 à 20h30	Ados-Adultes
20h30 à 21h15	Kickboxing

### JEUDI

17h45 à 18h15	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)
19h00 à 19h45	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h00 à 19h45	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
19h45 à 20h30	Ados-Adultes
20h30 à 21h15	Kickboxing

### SAMEDI

8h30 à 9h00	Super héros (22 à 44 mois) dès le 4 septembre
9h15 à 9h45	Ninjas (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
10h45 à 11h30	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h30 à 12h15	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
12h15 à 13h00	Ados-Adultes et familles

 450-695-1717

 [infokaratesportif@gmail.com](mailto:infokaratesportif@gmail.com)

