



HORAIRE DES COURS

Automne 2020

À compter du 1^e septembre

MARDI

17h45 à 18h15
18h30 à 19h00
19h00 à 19h45
19h45 à 20h30
20h30 à 21h15

Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis (ceinture blanche à jaune enfants)
Évolution/ CCN (ceinture jaune/orange à brune)
Ados/adultes (13 ans et +)
Kickboxing Sportif

JEUDI

17h45 à 18h15
18h30 à 19h00
19h00 à 19h45
19h45 à 20h30
20h30 à 21h15

Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis (ceinture blanche à jaune enfants)
Évolution/ CCN (ceinture jaune/orange à brune)
Ados/adultes (13 ans et +)
Kickboxing Sportif

SAMEDI

9h00 à 9h30
9h45 à 10h15
10h30 à 11h00
11h15 à 12h00
12h00 à 12h45
13h00 et +

Super-héros (22 à 48 mois) dès le 26 septembre
Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis (ceinture blanche à jaune 6 à 12 ans)
Évolution/ CCN (ceinture jaune/orange à brune)
Famille (toutes ceintures, enfants et adultes)
Graduations de ceintures et événements (s'il y a lieu)

 450.695.1717

 karatesportifsaintejulie@gmail.com

 Karaté Ste-julie

www.karatestejulie.com

