Horaire d'été dès le 28 août 2023

Rendez-vous obligatoire pour un essai : karatesportifsaintejulie@gmail.com

MARDI

17h30 à 18h00 Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45 Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)
18h45 à 19h30 Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h30 à 20h15 Ados-Adultes et kickboxing
20h15 à 21h00 kickboxing

MERCREDI

17h30 à 18h00 Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45 Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)
18h45 à 19h30 Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h30 à 20h15 Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)

JEUDI

17h30 à 18h00 Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45 Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)
18h45 à 19h30 Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
18h45 à 19h30 Club des Maîtres (Ceintures noires et +)
9h30 à 20h15 Ados-Adultes et kickboxing
20h15 à 21h00 kickboxing

SAMEDI

8h30 à 9h00 Super héros (22 à 44 mois) dès le 5 février
9h15 à 9h45 Ninjas (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30 Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
10h30 à 11h15 Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00 Club des Ceintures noires et CDM (Ceintures vertes à noires)
12h00 à 12h45 Éducatifs Combats
12h45 à 13h30. Ados-Adultes et familles

KARATÉ SPORTIF
UNE ÉCOLE CEINTURE NOIRE

450-695-1717
infokaratesportif@gmail.com