



# Horaire Karate Sportif Lachenaie

**\*\*Cours de groupe en présentiel\*\***

1224 rue Yves-Blais

Terrebonne QC J6V 1P7

(450) 581-KICK (5425) info@karatelachenaie.com



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h00 à 17h30 <b>Ninjas</b> (3-4-5 ans)	17h35 à 18h05 <b>Ninjas</b> (3-4-5 ans)	17h00 à 17h30 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	17h35 à 18h05 <b>Ninjas</b> (3-4-5 ans)	Cours privé Fête d'enfants	9h05 à 9h35 <b>Ninjas</b> (3-4-5 ans)	Cours privé Fête d'enfants
17h35 à 18h15 <b>Apprentis / Famille</b> (toutes ceintures)	18h10 à 18h40 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	17h35 à 18h15 <b>Évolution / CCN</b> (6 à 12 ans)	18h10 à 18h40 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)		9h40 à 10h10 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	
18h20 à 19h05 <b>Évolution / CCN</b> (6 à 12 ans)	18h45 à 19h15 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	18h20 à 19h00 <b>Ados/Adulte</b> Combat ou cours thématiques	18h45 à 19h15 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)		<b>Cours privé / Graduation</b>	
19h15 à 20h15 <b>ZUMBA</b> fitness	19h30 à 20h15 <b>Ados / Adultes</b> (toutes ceintures)	19h15 à 20h15 <b>ZUMBA</b> fitness	19h30 à 20h15 <b>Ados / Adultes</b> (toutes ceintures)		11h15 à 12h00 <b>Évolution / CCN</b> (6 à 12 ans)	
	20h15 à 21h00 <b>Kickboxing</b> (13 ans et +)		20h15 à 21h00 <b>Kickboxing</b> (13 ans et +)		12h05 à 12h50 <b>Karaté / Kickboxing</b> Ados / Adultes	

 Karaté Sportif Lachenaie

 #KSLachenaie

 KSL Fitness

Depuis 1992

**Notre mission: VOUS INSPIRER!**