



## HORAIRE

### Succursale Anjou/St-Léonard

Dès le 2 septembre, 2021

#### Mardi

- 18h00 à 18h30 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)  
18h30 à 18h40 Battement  
18h40 à 19h10 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)  
19h10 à 19h20 Battement  
19h20 à 20h05 Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune) (6 à 12 ans)  
20h05 à 20h15 Battement  
20h15 à 21h00 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

#### Jedi

- 18h00 à 18h30 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)  
18h30 à 18h40 Battement  
18h40 à 19h10 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)  
19h10 à 19h20 Battement  
19h20 à 20h05 Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune) (6 à 12 ans)  
20h05 à 20h15 Battement  
20h15 à 21h00 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

#### Samedi

- 8h45 à 9h15 Programme Super Héros (22 à 48 mois) (session du 18 septembre au 4 décembre 2021)  
9h15 à 9h30 Battement  
9h30 à 10h00 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)  
10h00 à 10h15 Battement  
10h15 à 10h45 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche-jaune et jaune) (6 à 12 ans)  
10h45 à 11h00 Battement  
11h00 à 11h45 Programme Évolution (ceinture jaune-orange à orange-verte) (6 à 12 ans)  
11h45 à 12h15 Programme CCN – thématiques (ceinture verte à brune) (enfants, ados et adultes)  
12h15 à ... Cours privés/Graduations

Inscription en tout temps!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 514.867.7782

[www.karatesportif.com/ecole/anjou-saint-leonard](http://www.karatesportif.com/ecole/anjou-saint-leonard) Courriel : [anjou@karatesportif.com](mailto:anjou@karatesportif.com)