



HORAIRE

Succursale Anjou/St-Léonard

Dès le 2 septembre, 2021

Mardi

| | |
|---------------|--|
| 18h00 à 18h30 | Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans) |
| 18h30 à 18h40 | Battement |
| 18h40 à 19h10 | Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans) |
| 19h10 à 19h20 | Battement |
| 19h20 à 20h05 | Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune) (6 à 12 ans) |
| 20h05 à 20h15 | Battement |
| 20h15 à 21h00 | Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +) |

Jeudi

| | |
|---------------|--|
| 18h00 à 18h30 | Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans) |
| 18h30 à 18h40 | Battement |
| 18h40 à 19h10 | Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans) |
| 19h10 à 19h20 | Battement |
| 19h20 à 20h05 | Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune) (6 à 12 ans) |
| 20h05 à 20h15 | Battement |
| 20h15 à 21h00 | Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +) |

Samedi

| | |
|---------------|--|
| 8h45 à 9h15 | Programme Super Héros (22 à 48 mois) (session du 18 septembre au 4 décembre 2021) |
| 9h15 à 9h30 | Battement |
| 9h30 à 10h00 | Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans) |
| 10h00 à 10h15 | Battement |
| 10h15 à 10h45 | Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche-jaune et jaune) (6 à 12 ans) |
| 10h45 à 11h00 | Battement |
| 11h00 à 11h45 | Programme Évolution (ceinture jaune-orange à orange-verte) (6 à 12 ans) |
| 11h45 à 12h15 | Programme CCN – thématiques (ceinture verte à brune) (enfants, ados et adultes) |
| 12h15 à ... | Cours privés/Graduations |

Inscription en tout temps!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 514.867.7782

www.karatesportif.com/ecole/anjou-saint-leonard Courriel : anjou@karatesportif.com