



HORAIRE

Succursale Anjou/St-Léonard

Dès le 1^{er} septembre, 2020

Mardi

17h45 à 18h15	Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
18h15 à 18h30	Battement
18h30 à 19h00	Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
19h00 à 19h15	Battement
19h15 à 20h00	Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune) (6 à 12 ans)
20h00 à 20h15	Battement
20h15 à 21h00	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Jedi

17h45 à 18h15	Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
18h15 à 18h30	Battement
18h30 à 19h00	Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
19h00 à 19h15	Battement
19h15 à 20h00	Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune) (6 à 12 ans)
20h00 à 20h15	Battement
20h15 à 21h00	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Samedi

8h45 à 9h15	Programme Super Héros (22 à 48 mois) (fin de la session du printemps les 12, 19 et 26 septembre) (session automne du 3 octobre au 19 décembre)
9h15 à 9h30	Battement
9h30 à 10h00	Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
10h00 à 10h15	Battement
10h15 à 10h45	Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche-jaune et jaune) (6 à 12 ans)
10h45 à 11h00	Battement
11h00 à 11h45	Programme Évolution/CCN (ceinture jaune-orange à brune) (6 à 12 ans)
11h45 à 12h00	Battement
12h00 à 12h30	Programme Famille (réservé aux membres inscrits, 6 ans et +) (à compter d'octobre)
12h30 à ...	Cours privés/Graduations

Inscription en tout temps pour tous les cours!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 514.867.7782

www.karatesportif.com/ecole/anjou-saint-leonard Courriel : anjou@karatesportif.com