



## HORAIRE

### Succursale Anjou/St-Léonard

**Dès le 5 janvier, 2023**

#### **Mardi**

- 17h45** Programme Ninja (préscolaire 4-5 ans)
- 18h20** Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 18h55** Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune)
- 19h45** Ados/adultes (13 ans et +) toutes ceintures

#### **Jeudi**

- 17h45** Programme Ninja (préscolaire 4-5 ans)
- 18h20** Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 18h55** Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune)
- 19h45** Ados/adultes (13 ans et +) toutes ceintures

#### **Samedi**

- 8h45** Super-Héros (parent - enfant 24-48 mois) du **28 janvier au 1 avril 2023**
- 9h20** Programme Ninja (préscolaire 4-5 ans)
- 9h55** Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 10h30** Programme Évolution/CCN enfants-adultes (ceinture jaune-orange à brune)
- 11h15** CCN enfants-adultes - thématiques et éducatifs de combat (cours de 30 minutes)
- 12h45** Graduations, cours privés, etc.

**Note : il y a un battement de 5 minutes entre les cours**

Inscription en tout temps!

L'horaire est sujet à changements sans pré-avis