



HORAIRE

Succursale Anjou/St-Léonard

Dès le 15 février, 2022

Mardi

- 18h00 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 18h30 Battement
- 18h45 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 19h15 Battement
- 19h30 Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune)
- 20h15 Ados/adultes (13 ans et +) toutes ceintures

Jedi

- 18h00 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 18h30 Battement
- 18h45 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 19h15 Battement
- 19h30 Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune)
- 20h15 Ados/adultes (13 ans et +) toutes ceintures

Samedi

- 8h45 Super-Héros (parent - enfant 24-48 mois) du 26 février au 14 mai
- 9h30 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 10h00 Battement
- 10h15 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche-jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 10h45 Battement
- 11h00 Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune)

Note : Le cours CCN (enfants – adultes) du samedi matin reviendra à l'horaire en mars 2022