



# Horaire Karate Sportif Lachenaie

1224 rue Yves-Blais  
Terrebonne, QC J6V 1P7

(450) 581-5425 info@karatelachenaie.com



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h30 à 18h15 <b>Familles</b> (toutes ceintures)	17h30 à 18h00 <b>Ninjas</b> (3-4-5 ans)		17h30 à 18h00 <b>Ninjas</b> (3-4-5 ans)		8h00 à 9h00  <b>STRONG</b> BY ZUMBA	
Cours privé (30 minutes)	18h00 à 18h30 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	Cours privé	18h00 à 18h30 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)		9h00 à 9h30 <b>Super Héro</b> (2-3 ans)	
18h45 à 19h30 <b>Combats</b> <b>ados/adultes</b>	18h30 à 19h15 <b>Évolution</b> (6 à 12 ans) (J/O à O/V)		18h30 à 19h15 <b>Évolution</b> (6 à 12 ans) (J/O à O/V)	Cours privé Fête d'enfants	9h30 à 10h00 <b>Ninjas</b> (3-4-5 ans)	Cours privé Fête d'enfants
19h45 à 20h45 	19h15 à 20h00 <b>Ados / Adultes</b> (toutes ceintures)	19h45 à 20h45 	19h15 à 20h00 <b>Ados / Adultes</b> (toutes ceintures)		10h15 à 11h00 <b>Apprentis / Évo</b> (6 à 12 ans)	
	20h15 à 21h00 <b>Kickboxing</b> (13 ans et +)		20h15 à 21h00 <b>Kickboxing</b> (13 ans et +)		11h00 à 11h45 <b>Ados / Adultes</b> (toutes ceintures)	
					12h00 à 12h45 <b>Kickboxing</b> (13 ans et +)	

 Karaté Sportif Lachenaie

 #KSLachenaie

 Zumba KSL

**Notre mission: VOUS INSPIRER!**

Depuis 1992