



HORAIRE DES COURS

Été 2020

À compter du 23 juin 2020

MARDI

18h00 à 18h30

Ninja/ Apprentis (Ceintures blanches à Jaunes)

18h45 à 19h30

Évolution/CCN (Ceintures blanches à Brunes)

19h45 à 20h30

Ados / adultes / Kick (13 ans et +)

JEUDI

18h00 à 18h30

Ninja / Apprentis (Ceintures blanches à Jaunes)

18h45 à 19h30

Évolution / CCN (Ceintures blanches à Brunes)

19h45 à 20h30

Ados / adultes / Kick (13 ans et +)

SAMEDI

8h30 à 9h00

Super-héros (dès le 11 juillet 2020)

9h15 à 9h 45

Ninja / Apprentis (Ceintures blanches à Jaunes)

10h00 à 10h45

Évolution / CCN (Ceintures blanches à Brunes)

11h00 à 11h45

Famille / Adulte / kick



450.695.1717



karatesportifsaintejulie@gmail.com



Karaté sportif Ste-julie

www.karatestejulie.com

