



HORAIRE D'ÉTÉ

Succursale Anjou/St-Léonard

Dès le 25 juin, 2019

Mardi

- 18h00 à 18h30** Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
18h30 à 18h40 Battement
18h40 à 19h10 Programme Apprenti/Évolution enfants (ceinture blanche à orange-verte) (6 à 12 ans)
19h10 à 19h25 Programme Évolution enfants (ceinture jaune-orange, orange, orange-verte) (6 à 12 ans)
19h25 à 19h30 Battement
19h30 à 20h15 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Jeudi

- 18h00 à 18h30** Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
18h30 à 18h40 Battement
18h40 à 19h10 Programme Apprenti/Évolution enfants (ceinture blanche à orange-verte) (6 à 12 ans)
19h10 à 19h25 Programme Évolution enfants (ceinture jaune-orange, orange, orange-verte) (6 à 12 ans)
19h25 à 19h30 Battement
19h30 à 20h15 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Samedi

- 9h00 à 9h30** Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
9h30 à 9h40 Battement
9h40 à 10h25 Programme Apprenti/Évolution enfants et adultes (toutes ceintures)

Relâche (pas de cours) du vendredi 12 juillet au lundi 12 août 2019

Reprise des cours le mardi 13 août 2019

Bon été et bon repos!

Inscription en tout temps pour tous les cours!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 514.867.7782

www.karatesportif.com/ ecole/anjou-saint-leonard Courriel : anjou@karatesportif.com