



HORAIRE D'ÉTÉ

Succursale Anjou/St-Léonard

Dès le 25 juin, 2019

Mardi

18h00 à 18h30	Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
18h30 à 18h40	Battement
18h40 à 19h10	Programme Apprenti/Évolution enfants (ceinture blanche à orange-verte) (6 à 12 ans)
19h10 à 19h25	Programme Évolution enfants (ceinture jaune-orange, orange, orange-verte) (6 à 12 ans)
19h25 à 19h30	Battement
19h30 à 20h15	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Jeudi

18h00 à 18h30	Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
18h30 à 18h40	Battement
18h40 à 19h10	Programme Apprenti/Évolution enfants (ceinture blanche à orange-verte) (6 à 12 ans)
19h10 à 19h25	Programme Évolution enfants (ceinture jaune-orange, orange, orange-verte) (6 à 12 ans)
19h25 à 19h30	Battement
19h30 à 20h15	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Samedi

9h00 à 9h30	Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
9h30 à 9h40	Battement
9h40 à 10h25	Programme Apprenti/Évolution enfants et adultes (toutes ceintures)

Relâche (pas de cours) du vendredi 12 juillet au lundi 12 août 2019

Reprise des cours le mardi 13 août 2019

Bon été et bon repos!

Inscription en tout temps pour tous les cours!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 514.867.7782

www.karatesportif.com/ecole/anjou-saint-leonard Courriel : anjou@karatesportif.com