



HORAIRE DES COURS

automne 2019

À compter du 26 août 2019

MARDI

18h00 à 18h30
18h45 à 19h15
19h30 à 20h15
20h15 à 21h00

Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis/Évolution (ceinture blanche à O/V enfants)
Ados/adultes (13 ans et +)
Kickboxing Sportif (12 ans et +)(de retour en 17 septembre)

JEUDI

18h00 à 18h30
18h45 à 19h15
19h30 à 20h15
20h15 à 21h00

Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis/Évolution (ceinture blanche à O/V enfants)
Ados/adultes (13 ans et +)
Kickboxing Sportif (12 ans et +)(de retour en 19 septembre)

SAMEDI

9h00 à 9h30
9h45 à 10h15
10h30 à 11h00
11h00 à 11h45
11h45 à 12h30
13h00 et +

Super-héros : 22 à 44 mois avec parent accompagnateur
Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis (ceinture blanche à jaune 6 à 12 ans)
Évolution (ceinture jaune-orange à orange-verte)
Famille (toutes ceintures, enfants et adultes)
Graduations de ceintures et événements (s'il y a lieu)

 450.695.1717

 karatesportifsaintejulie@gmail.com

 Karaté Ste-julie

www.karatestejulie.com

