



# HORAIRE DES COURS

## AUTOMNE 2018

À compter du 3 septembre 2018

### LUNDI

18h00 à 18h30  
18h30 à 19h00  
19h00 à 19h45

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Ados/adultes (13 ans et +)

### MERCREDI

18h00 à 18h30  
18h30 à 19h00  
19h00 à 19h45

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Ados/adultes (13 ans et +)

### SAMEDI

9h00 à 9h30  
9h30 à 10h00  
10h00 à 10h45  
10h45 et +

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Famille (toutes ceintures, enfants et adultes)  
Graduations de ceintures et fête d'anniversaire  
(s'il y a lieu)



514.889.3152



info@karatevarenes.com



Karaté Sportif Varenes

[www.karatevarenes.com](http://www.karatevarenes.com)

