



HORAIRE

Succursale Anjou/St-Léonard

Dès le 1^{er} octobre, 2019

Mardi

- 18h00 à 18h30 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 18h30 à 18h35 Battement
- 18h35 à 19h05 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 19h05 à 19h10 Battement
- 19h10 à 19h55 Programme Évolution enfants (ceinture jaune-orange, orange et orange-verte) (6 à 12 ans)
- 19h55 à 20h00 Battement
- 20h00 à 20h45 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Jedi

- 18h00 à 18h30 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 18h30 à 18h35 Battement
- 18h35 à 19h05 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 19h05 à 19h10 Battement
- 19h10 à 19h55 Programme Évolution enfants (ceinture jaune-orange, orange et orange-verte) (6 à 12 ans)
- 19h55 à 20h00 Battement
- 20h00 à 20h45 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Samedi

- 9h00 à 9h30 Programme Super Héros (22 à 48 mois) (session du 14 septembre au 14 décembre 2019)
- 9h30 à 10h00 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 10h00 à 10h05 Battement
- 10h05 à 10h35 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche-jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 10h35 à 10h40 Battement
- 10h40 à 11h25 Programme Évolution (ceinture jaune-orange, orange et orange-verte) (6 à 12 ans)
- 11h25 à 11h30 Battement
- 11h30 à 12h15 Programme Famille (réservé aux membres inscrits) (6 ans et +)
- 12h30 à ... Cours privés/Graduations

Inscription en tout temps pour tous les cours!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 514.867.7782

www.karatesportif.com/ecole/anjou-saint-leonard Courriel : anjou@karatesportif.com