



# Horaire Karate Sportif Lachenaie

1224 rue Yves-Blais

Terrebonne QC J6V 1P7

**En vigueur dès le 3 janvier 2024**

(450) 581-KICK (5425) info@karatelachenaie.com



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h35 à 18h20 <b>CCN</b> (6 à 12 ans) (Verte à Brune)	17h35 à 18h05 <b>Ninjas</b> (3-4-5 ans)	17h35 à 18h20 <b>CCN</b> (6 à 12 ans) (Verte à Brune)	17h35 à 18h05 <b>Ninjas</b> (3-4-5 ans)	Évènements	9h05 à 9h35 <b>Ninjas / Famille</b> (3-4-5 ans)	FERMÉ
18h20 à 19h10 <b>Combats</b> (Verte à Noire)	18h10 à 18h40 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	18h25 à 19h10 <b>Club des maîtres</b> Tout âge (Noire jr et Dan)	18h10 à 18h40 <b>Apprentis</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)		9h40 à 10h10 <b>Apprentis / Famille</b> (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	
	18h45 à 19h30 <b>Évolution</b> (6 à 12 ans) (J/O à O/V)	19h15 à 20h00 <b>Mise à niveau</b> (équipe KSL)	18h45 à 19h30 <b>Évolution</b> (6 à 12 ans) (J/O à O/V)		10h15 à 11h00 <b>Évolution / CCN</b> (6 à 12 ans)	
	19h35 à 20h20 <b>Ados / Adultes</b> (toutes ceintures)		19h35 à 20h20 <b>Ados / Adultes</b> (toutes ceintures)		11h05 à 11h50 <b>Karaté / Kickboxing</b> Ados / Adultes	
	20h20 à 21h05 <b>Kickboxing</b> (13 ans et +)		20h20 à 21h05 <b>Kickboxing</b> (13 ans et +)		<b>Fête d'enfant</b> avec réservation à partir de 13h	

 Karaté Sportif Lachenaie

 #KSLachenaie

Depuis 1992

**Notre mission: VOUS INSPIRER!**