



HORAIRE

Succursale Anjou/St-Léonard

Dès le 5 janvier, 2019

Mardi

- 18h00 à 18h30 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 18h30 à 18h40 Battement
- 18h40 à 19h10 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche/jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 19h10 à 19h15 Battement
- 19h15 à 20h00 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)
- 20h05 à 20h10 Battement
- 20h10 à 20h55 Programme Mouvement Martial (Adultes) (50 ans et +)

Jedi

- 18h00 à 18h30 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 18h30 à 18h40 Battement
- 18h40 à 19h10 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche/jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 19h10 à 19h15 Battement
- 19h15 à 20h00 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)
- 20h05 à 20h10 Battement
- 20h10 à 20h55 Programme Mouvement Martial (Adultes) (50 ans et +)

Samedi

- 9h00 à 9h30 Programme Super Héros (22 à 48 mois)
- 9h30 à 9h40 Battement
- 9h40 à 10h10 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 10h10 à 10h20 Battement
- 10h20 à 10h50 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche/jaune et jaune) (6 à 12 ans)
- 10h50 à 11h00 Battement
- 11h00 à 11h45 Programme Famille (réservé aux membres inscrits) (6 ans et +)
- 12h00 à ... Cours privés/Graduations

Session **Super-Héros** (enfants de 22 à 48 mois) – du 19 janvier au 20 avril 2019

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 514.867.7782

www.karatesportif.com/ecole/anjou-saint-leonard Courriel : anjou@karatesportif.com