



HORAIRE

Succursale Anjou/St-Léonard

Dès le 18 janvier, 2020

Mardi

18h00 à 18h30	Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
18h30 à 18h35	Battement
18h35 à 19h05	Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
19h05 à 19h10	Battement
19h10 à 19h55	Programme Évolution enfants (ceinture jaune-orange, orange et orange-verte) (6 à 12 ans)
19h55 à 20h00	Battement
20h00 à 20h45	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Jeudi

18h00 à 18h30	Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
18h30 à 18h35	Battement
18h35 à 19h05	Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)
19h05 à 19h10	Battement
19h10 à 19h55	Programme Évolution enfants (ceinture jaune-orange, orange et orange-verte) (6 à 12 ans)
19h55 à 20h00	Battement
20h00 à 20h45	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Samedi

9h00 à 9h30	Programme Super Héros (22 à 48 mois) (session du 18 janvier au 4 avril 2020)
9h30 à 10h00	Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
10h00 à 10h05	Battement
10h05 à 10h35	Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche-jaune et jaune) (6 à 12 ans)
10h35 à 10h40	Battement
10h40 à 11h25	Programme Évolution (ceinture jaune-orange, orange et orange-verte) (6 à 12 ans)
11h25 à 11h30	Battement
11h30 à 12h15	Programme Famille (réservé aux membres inscrits) (6 ans et +)
12h30 à ...	Cours privés/Graduations

Inscription en tout temps pour tous les cours!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 514.867.7782

www.karatesportif.com/ecole/anjou-saint-leonard Courriel : anjou@karatesportif.com