



# Horaire Karaté Sportif Lachenaie

1224 rue Yves-Blais  
Terrebonne QC J6V 1P7



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
17h30 à 18h00 <b>Supers Héros</b> (2 - 3 ans)	17h30 à 18h00 <b>Ninjas</b> (4 - 5 ans)	Cours privé	17h30 à 18h00 <b>Ninjas</b> (4 - 5 ans)	Cours privés Fête d'enfants	9h00 à 9h30 <b>Supers Héros</b> (2 - 3 ans)	Cours privés Fête d'enfants	
18h00 à 18h45 <b>Familles</b> (toutes ceintures)	18h15 à 18h45 <b>Apprentis</b> (6 - 12 ans) (Ceinture Blanche à Jaune)		18h15 à 18h45 <b>Apprentis</b> (6 - 12 ans) (Ceinture Blanche à Jaune)		9h30 à 10h00 <b>Ninjas</b> (4 - 5 ans)		
Cours privé	18h45 à 19h30 <b>Évolution</b> (6 à 12 ans ) (Ceinture J/O à O/V)		18h45 à 19h30 <b>Évolution</b> (6 à 12 ans ) (Ceinture J/O à O/V)		10h15 à 11h00 <b>Apprentis / Évolution</b> (6 à 12 ans )		
19h45 à 20h45  <b>ZUMBA</b> fitness	19h30 à 20h15 <b>Ados / Adultes</b> (toutes ceintures)		19h45 à 20h45  <b>ZUMBA</b> fitness		19h30 à 20h15 <b>Ados / Adultes</b> (toutes ceintures)		11h00 à 11h45 <b>Ados / Adultes</b> (toutes ceintures)
Cours privé	20h30 à 21h15 <b>Kickboxing</b> (13 ans et plus)		Cours privé		20h30 à 21h15 <b>Kickboxing</b> (13 ans et plus)		12h00 à 12h45 <b>Kickboxing</b> (13 ans et plus)
					13h00 et + Graduations, cours privés ou fête d'enfants		

 (450) 581-KICK (5425)

 [info@karatelachenaie.com](mailto:info@karatelachenaie.com)

**Notre mission: VOUS INSPIRER!**

Depuis 1992