



HORAIRE

Succursale Anjou/St-Léonard

Dès le 26 février, 2019

Mardi

- 18h00 à 18h30 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 18h30 à 18h40 Battement
- 18h40 à 19h10 Programme Apprenti/Évolution enfants (ceinture blanche à orange-verte) (6 à 12 ans)
- 19h10 à 19h25 Programme Évolution enfants (ceinture jaune-orange, orange, orange-verte) (6 à 12 ans)
- 19h25 à 19h30 Battement
- 19h30 à 20h15 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Jeudi

- 18h00 à 18h30 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 18h30 à 18h40 Battement
- 18h40 à 19h10 Programme Apprenti/Évolution enfants (ceinture blanche à orange-verte) (6 à 12 ans)
- 19h10 à 19h25 Programme Évolution enfants (ceinture jaune-orange, orange, orange-verte) (6 à 12 ans)
- 19h25 à 19h30 Battement
- 19h30 à 20h15 Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) (13 ans et +)

Samedi

- 9h00 à 9h30 Programme Super Héros (22 à 48 mois) (session du 19 janvier au 27 avril 2019)
- 9h30 à 9h40 Battement
- 9h40 à 10h10 Programme Ninja (Préscolaire 4-5 ans)
- 10h10 à 10h20 Battement
- 10h20 à 10h50 Programme Apprenti/Évolution enfants (ceinture blanche à orange-verte) (6 à 12 ans)
- 10h50 à 11h05 Programme Évolution (ceinture jaune-orange, orange, orange-verte) (6 à 12 ans)
- 11h05 à 11h15 Battement
- 11h15 à 12h00 Programme Famille (réservé aux membres inscrits) (6 ans et +)
- 12h15 à ... Cours privés/Graduations

Inscription en tout temps pour tous les cours!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 514.867.7782

www.karatesportif.com/ecole/anjou-saint-leonard Courriel : anjou@karatesportif.com