




Horaire Karaté Sportif Lachenaie

1224 rue Yves-Blais
Terrebonne QC J6V 1P7



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Cours privés	17h15 à 17h45 Ninjas (4 - 5 ans)	Cours privés	17h15 à 17h45 Ninjas (4 - 5 ans)	Cours privés Fête d'enfants	8h30 à 9h00 Supers Héros (2 - 3 ans)	Cours privés Fête d'enfants
	18h00 à 18h30 Apprentis (6 - 12 ans)		18h00 à 18h30 Apprentis (6 - 12 ans)		9h00 à 9h30 Ninjas (4 - 5 ans)	
	18h45 à 19h30 Familles (toutes ceintures)		18h45 à 19h30 Familles (toutes ceintures)		9h45 à 10h15 Apprentis (6 à 12 ans)	
	19h45 à 20h30 Ados / Adultes (toutes ceintures)		19h45 à 20h30 Ados / Adultes (toutes ceintures)		10h30 à 11h15 Familles (toutes ceintures)	
	20h45 à 21h30 Kickboxing (13 ans et plus)		20h45 à 21h30 Kickboxing (13 ans et plus)		11h30 à 12h15 Ados / Adultes (toutes ceintures)	
					12h30 à 13h15 Kickboxing (13 ans et plus)	
					13h15 et + Graduations, cours privés ou fête d'enfants	

 (450) 581-KICK (5425)

 info@karatelachenaie.com

Notre mission: VOUS INSPIRER!

Depuis 1992