



# HORAIRE DES COURS

Automne 2019

À compter du 5 novembre 2019

## MARDI

17h45 à 18h15  
18h30 à 19h00  
19h00 à 19h45  
19h45 à 20h30  
20h30 à 21h15

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune enfants)  
Évolution (ceinture jaune-orange à orange-verte enfants)  
Ados/adultes (13 ans et +)  
Kickboxing Sportif (12 ans et+ de retour en 17 septembre)

## JEUDI

17h45 à 18h15  
18h30 à 19h00  
19h00 à 19h45  
19h45 à 20h30  
20h30 à 21h15

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune enfants)  
Évolution (ceinture jaune-orange à orange-verte enfants)  
Ados/adultes (13 ans et +)  
Kickboxing Sportif (12 ans et+ de retour en 17 septembre)

## SAMEDI

9h00 à 9h30  
9h45 à 10h15  
10h30 à 11h00  
11h00 à 11h45  
11h45 à 12h30  
12h45 et +

Super-héros : 22 à 44 mois avec parent accompagnateur  
Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (ceinture blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Évolution (ceinture jaune-orange à orange-verte)  
Famille (toutes ceintures, enfants et adultes)  
Graduations de ceintures et événements (s'il y a lieu)

 450.695.1717

 karatesportifsaintejulie@gmail.com

 Karaté Ste-julie

[www.karatestejulie.com](http://www.karatestejulie.com)

