







Horaire Karate Sportif Lachenaie

1224 rue Yves-Blais
Terrebonne, QC J6V 1P7

(450) 581-5425 info@karatelachenaie.com



Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h30 à 18h15 Familles (toutes ceintures)	17h30 à 18h00 Ninjas (3-4-5 ans)	Cours privé	17h30 à 18h00 Ninjas (3-4-5 ans)	Cours privé Fête d'enfants	8h30 à 9h00 Super Héro (2-3 ans)	Cours privé Fête d'enfants
18h15 à 19h00 CCN (6 à 12 ans)	18h00 à 18h30 Apprentis (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)	18h15 à 19h00 CCN (6 à 12 ans)	18h00 à 18h30 Apprentis (6 à 12 ans) (Blanche à Jaune)		9h00 à 10h00 	
19h00 à 20h00 	18h30 à 19h15 Évolution (6 à 12 ans) (J/O à O/V)	19h00 19h45 Combats ados/adultes	18h30 à 19h15 Évolution (6 à 12 ans) (J/O à O/V)		10h00 à 10h30 Ninjas (3-4-5 ans)	
20h00 à 21h00 	19h15 à 20h00 Ados / Adultes (toutes ceintures)	19h45 à 20h45 	19h15 à 20h00 Ados / Adultes (toutes ceintures)		10h30 à 11h15 Apprentis / Évo / CCN (6 à 12 ans)	
	20h15 à 21h00 Kickboxing (13 ans et +)		20h15 à 21h00 Kickboxing (13 ans et +)		11h15 à 12h00 Ados / Adultes (toutes ceintures)	
					12h00 à 12h45 Kickboxing (13 ans et +)	

 Karaté Sportif Lachenaie

 #KSLachenaie

 Zumba KSL

Notre mission: VOUS INSPIRER!

Depuis 1992