

# Karaté Sportif Sainte-Julie

Horaires été 2026 : dès le 29 juin

📍 780 Montée Sainte-Julie  
 ☎️ 450-695-1717  
 ✉️ karatesportifsaintejulie@gmail.com

## LUNDI De retour le 24 août

### MARDI

- 17h00 à 17h30 *cours privés disponibles*
- 17h30 à 18h00 Ninjas (3 ans à 5 ans)
- 18h15 à 18h45 Apprentis (ceintures blanches à jaunes - 6 à 12 ans)
- 18h45 à 19h30 Évolution (ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
- 19h30 à 20h15 Club des ceintures noires (ceintures vertes à brunes)
- 20h15 à 21h00 Karaté-Kickboxe (13 ans et plus, toutes ceintures)

### MERCREDI

- 17h00 à 17h30 *cours privés disponibles*
- 17h30 à 18h00 Apprentis (ceintures blanches à jaunes - 6 à 12 ans)
- 18h00 à 18h45 Évolution (ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
- 18h45 à 19h30 Club des ceintures noires (ceintures vertes à brunes)
- 19h30 à 20h15 CDM (ceintures noires et dans)
- 20h15 à 21h00 Karaté-Kickboxe (13 ans et plus, toutes ceintures)

### JEUDI

- 17h00 à 17h30 *cours privés disponibles*
- 17h30 à 18h00 Ninjas (3 ans à 5 ans)
- 18h15 à 18h45 Apprentis (ceintures blanches à jaunes - 6 à 12 ans)
- 18h45 à 19h30 Club des ceintures noires (ceintures vertes à brunes)
- 19h30 à 20h15 CDM (ceintures noires et dans)
- 20h15 à 21h00 Karaté-Kickboxe (13 ans et plus, toutes ceintures)

### SAMEDI

- 8h30 à 9h00 Super héros (22 à 44 mois)
- 9h15 à 9h45 Ninjas (3 ans à 5 ans)
- 10h00 à 10h30 Apprentis (ceintures blanches à jaunes - 6 à 12 ans)
- 10h30 à 11h15 Évolution (ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
- 11h15 à 12h00 Club des ceintures noires (ceintures vertes à brunes)
- 12h00 à 12h45 Éducatifs combats (ceintures vertes et +)
- 12h45 à 13h30 CDM (ceintures noires et dans)
- 13h30 à 14h15 Ados-Adultes et familles

**Fermetures :**

- ▶ 24 juin - fête nationale de la St-Jean
- ▶ Semaine du 27 juillet