



Karaté sportif Sainte-Julie

Dès le 25 août 2025

Rendez-vous obligatoire pour un essai ou cours privé : karatesportifsaintejulie@gmail.com

LUNDI

17h30 à 18h00	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)
18h00 à 18h45	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
18h45 à 19h30	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
19h30 à 20h15	CDM (Ceintures noires et dans)
20h15 à 21h00	Karaté-kickboxe (13 ans et plus / Toutes ceintures)

MARDI

17h00 à 17h30	Cours privés disponibles
17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h30 à 20h15	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
20h15 à 21h00	Karaté-kickboxe (13 ans et plus / Toutes ceintures)

MERCREDI

17h45 à 18h15	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 19h00	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h00 à 19h45	CDM (Ceintures noires et dans)
19h45 à 20h30	Karaté-kickboxe (13 ans et plus / Toutes ceintures)

JEUDI

17h00 à 17h30	Cours privés disponibles
17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)
18h45 à 19h30	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
19h30 à 20h15	CDM (Ceintures noires et dans)
20h15 à 21h00	Karaté-kickboxe (13 ans et plus / Toutes ceintures)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super héros (22 à 44 mois) d'ici le 15 février
9h15 à 9h45	Ninjas (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
10h30 à 11h15	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
12h00 à 12h45	Éducatifs Combats (Ceintures vertes et +)
12h45 à 13h30	CDM (Ceintures noires et dans)
13h30 à 14h15	Ados-Adultes et familles



☎ 450-695-1717

✉ infokaratesportif@gmail.com